



2023年4月号

★ご入園・ご進級おめでとうございます★

柔らかな春の陽ざしに心和む季節、新年度になりました。子どもたちはこれから園で出会うお友達や先生に、ドキドキしながらも胸をときめかせていることでしょう。園生活にも慣れ、お友達との食事の時間が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるように願っております。従業員一同、子どもたちに会えることを楽しみにしております！

新年度の給食について
～LEOCの紹介～

- LEOCが大切にしていること
- ・安全安心な食材の納入
 - ・アレルギー献立への配慮
 - ・厨房内の衛生管理
 - ・食育の実施
 - ・調理技術の向上

安心して安全な給食を毎日お届けできるように従業員一同、精一杯頑張ります。



食事の前は
手をきれいに！



食事前の手洗いは、『これから食事だなあ』の合図にもなり、とても大切です。小さい頃から習慣をつけておくと、食事時間のけじめにもなり、良いリズムが築けます。乳児期には食べ終わったあとにも、たくさん食べたね、と声かけをして口の周りをふいたりすることで食事が終わったサインにもなりますね。

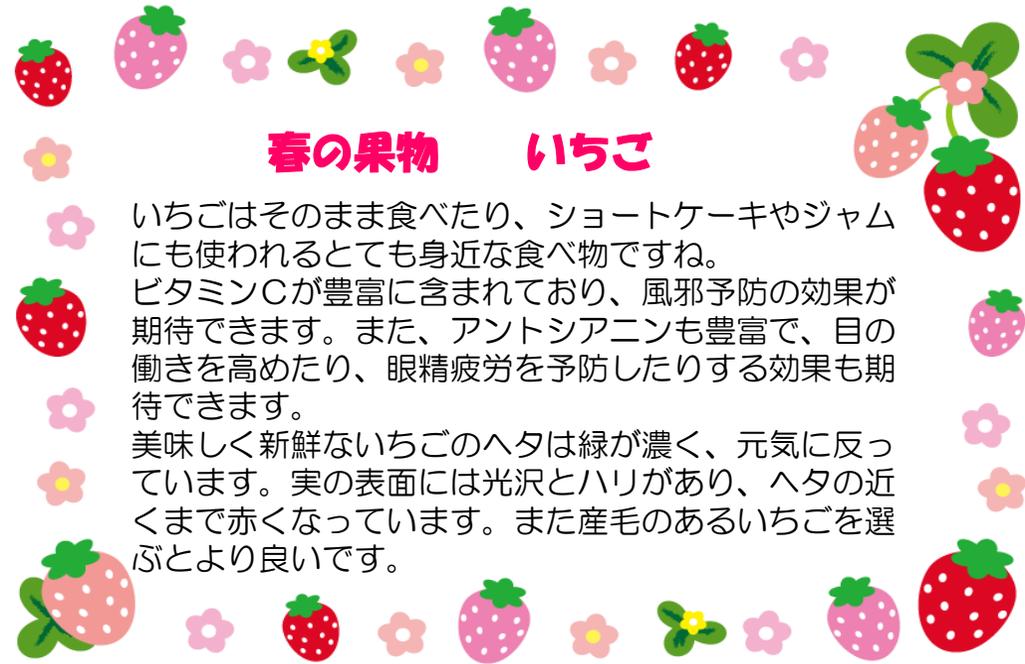


いただきます！

ごちそうさま！



【いただきます】は、ただ【食べます】という意味ではなく、様々な動植物の【命をいただきます】という意味も込められています。
【ごちそうさま】は、食材を育てる人、運搬する人、調理する人などたくさんの人々の働きに心からの感謝がこめられた言葉です。毎日の食事に感謝をしておいしくいただきましょう。



いちごはそのまま食べたり、ショートケーキやジャムにも使われるとても身近な食べ物ですね。ビタミンCが豊富に含まれており、風邪予防の効果が期待できます。また、アントシアニンも豊富で、目の働きを高めたり、眼精疲労を予防したりする効果も期待できます。
美味しく新鮮ないちごのヘタは緑が濃く、元気に反っています。実の表面には光沢とハリがあり、ヘタの近くまで赤くなっています。また産毛のあるいちごを選ぶとより良いです。