

手作りクッキー

【分量 幼児1人分】

食塩不使用バター（または油）	10 g
砂糖	4 g
薄力粉	14 g

【作り方】

- ①バターは常温に戻しておく
- ②バターが滑らかになるまで練る
- ③砂糖を少しずつ加えてよく練る
- ④ふるった小麦粉を少しずつ加え、まとめる
- ⑤型抜きするか、筒状にまとめて冷やし、切って形を作る
- ⑥170°Cに余熱したオーブンで5分前後焼く